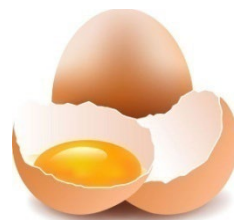
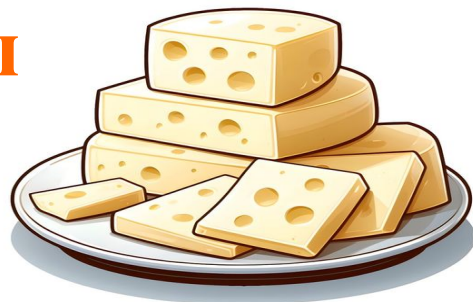


Нәрлендіргіш заттар

Дәрумендер –
организмді қажетті
заттармен
толықтырады



Майлар-
энергияның басты
көздерінің бірі,
организмнің
қалпына келу
үдерісіне белсене
қатысады

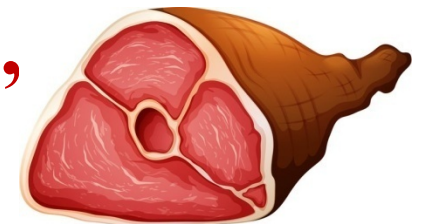
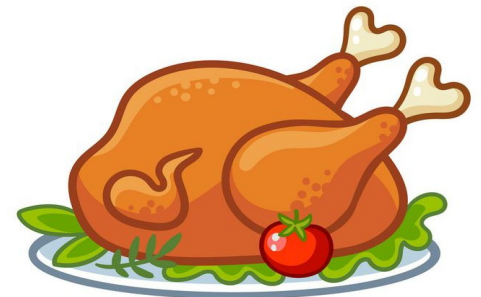


Минералды заттар-
организмдегі зат
алмасуды реттейді

Көмірсулар-глюкоза
мен крахмал, адам
организмін
энергиямен
қамтамсыз етеді



Ақуыздар-
организмнің тозған
жасушаларын
қалпына келтіріп,
алмастырады



Су-әрбір жасушада
болады, организмде
жүріп жатқан барлық
үдеріске қатысады

